

Ruta de Dulces Conventuales

4 DÍAS

Monasterios, conventos y sabores eternos: El arte de la repostería portuguesa



Dulces Secretos de Conventos: Itinerario de 4 días por el norte y centro de Portugal

Universe te invita a descubrir los dulces conventuales del norte de Portugal en un exclusivo itinerario de cuatro días que combina historia, espiritualidad y sabor.

En los monasterios y conventos, donde durante siglos monjes y monjas crearon verdaderas joyas de azúcar y huevo, se revelan secretos transmitidos de generación en generación.

Desde Oporto hasta Amarante, Resende, Arouca, Aveiro, Tentúgal y Coímbra, cada parada es una celebración de la tradición y el arte pastelero que han forjado la identidad cultural portuguesa.

Con visitas guiadas, paisajes únicos y degustaciones auténticas, este itinerario transforma cada dulce en un recuerdo vivo del alma del país.

En Universe, un Viaje Sin Fin, las experiencias se hacen eternas en itinerarios sensoriales llenos de tradición e historia.



01 Dia Oporto y sus tradiciones reposteras

Por la mañana, visita al centro histórico de Oporto, donde visitaremos diversas pastelerías tradicionales, tiendas centenarias y donde se exhiben dulces conventuales.

Almuerzo en un restaurante típico y tradicional para una experiencia íntima con la gastronomía de la Región Norte y un postre conventual.

Por la tarde, visita al emblemático Café Majestic, un ícono de la Belle Époque, para degustar dulces tradicionales.

Recorrido por el centro histórico y degustación del famoso pastel de nata, otro ícono de los dulces conventuales portugueses.

Regreso al Hotel Palácio do Freixo, un hermoso hotel en Oporto, cerca del río Duero.



02 Dia Region Amarante Resende e Arouca

Salida hacia Amarante.

Visita el centro histórico y prueba dulces conventuales locales (Papos de Anjo, Brisas do Tâmega).

Almuerzo: Comida regional en Amarante, con postres regionales y conventuales.

Tarde: Visita a Resende, famosa por su Convento Cavacas de Resende.

Llegada a Arouca, visita del centro histórico y los dulces conventuales de la región (Barrigas de Freira, Beijos de Freira, Castañas Doces).

Cena y alojamiento en el hermoso Hotel MS Collection en el Monasterio/Convento de Arouca, con cena y postres conventuales.



03 Dia Região Vale Cambra Vila da Feira e Aveiro

Salida desde Arouca hacia Vale de Cambra, paseo por el centro y visita a una confitería de Cambrinhas, un dulce regional y conventual.

Almuerzo en Vila da Feira, visita al emblemático castillo y almuerzo regional de tradición medieval, con postre conventual.

Salida hacia Aveiro, visita al hermoso centro histórico y visita a la confitería para disfrutar del dulce conventual más característico de Aveiro: los Huevos Moles.

Posibilidad de visitar las salinas y dar un paseo en moliceiro, una embarcación tradicional de la ría, si las condiciones lo permiten (opcional).

Cena y alojamiento en el Hotel MS. Recogida con menú regional.



04 Dia Region Tentúgal e Coimbra

Mañana: Viaje a la ciudad de Tentúgal.

Visite una pastelería tradicional para degustar los legendarios pasteles de Tentúgal.

Almuerzo en Coímbra, con postres tradicionales de la ciudad (Arrufadas, Barrigas de Freira), en un restaurante típico y regional.

Breve recorrido por el centro histórico de Coímbra, con visita al Convento de Santa Clara.

Visite también la Quinta das Lágrimas, cuyos románticos jardines han inspirado a artistas y escritores.

Regreso a Oporto.

Esta lista celebra la tradición centenaria de los monasterios y conventos, la gastronomía regional y el paisaje cultural del norte de Portugal, transformando cada dulce en una experiencia histórica y sensorial.

Guía – Itinerario de 4 días por los dulces conventuales del norte de Portugal

Día 1 – Oporto: Dulces, Historia y Tradición

Mañana - Recorrido por el centro histórico de Oporto con visitas a confiterías tradicionales, panaderías emblemáticas y tiendas centenarias dedicadas a los dulces conventuales.

Almuerzo - Comida en un restaurante típico del norte, acompañada de un postre conventual.

Tarde - Visita al Café Majestic, un ícono de la Belle Époque, para degustar dulces tradicionales.

Degustación de pastel de nata, el dulce conventual más emblemático de Portugal.

Alojamiento en el Palácio do Freixo, un referente de la hostelería portuguesa, cerca del río Duero.

Día 2 – Amarante, Resende y Arouca

Mañana - Salida hacia Amarante, visita al centro histórico y degustación de dulces conventuales: Papos de Anjo, Brisas do Tâmega.

Almuerzo: Comida regional en Amarante, con postres conventuales.

Tarde: Visita a Resende, famosa por sus cavacas (dulces conventuales).

Llegada a Arouca, visita al centro histórico y degustación de dulces conventuales: barrigas de monja (barrigas de nureira), besos de monja (beijos de nureira) y castañas.

Cena y alojamiento en el Monasterio de Arouca (MS Collection), con cena y postres conventuales.

Día 3 – Vale de Cambra, Feira y Aveiro

Mañana - Salida hacia Vale de Cambra, visita al centro de la ciudad y degustación de las tradicionales Cambrinhas.

Almuerzo - En Santa Maria da Feira, visita al castillo y disfruta de un almuerzo regional de inspiración medieval con postre conventual.

Tarde - Llegada a Aveiro: recorrido por el centro histórico, degustación de los famosos Ovos Moles (huevos blandos) y visita a una pastelería tradicional.

Opcional: visita a las salinas y paseo en un moliceiro por la ría.

Cena y alojamiento en el MS Collection Aveiro, con cena regional.

Día 4 – Tentúgal y Coímbra – Oporto

Mañana - Viaje a Tentúgal, visita a la pastelería tradicional y degustación de los legendarios Pastéis de Tentúgal.

Almuerzo - En Coímbra, comida típica con postres conventuales: arrufadas (dulces brasileños) y barrigas de freira (barras de monja).

Tarde - Paseo por el centro histórico, visita al Convento de Santa Clara y los románticos jardines de la Quinta das Lágrimas, inspiración para artistas y poetas.

Regreso a Oporto.

Ruta de los Dulces Conventuales 4 días 3 noches 2930,00 euros - precio por persona

Qué incluye

Traslado privado del aeropuerto a su hotel a su llegada.

Transporte privado con conductor-guía durante los 4 días del itinerario.

3 noches de alojamiento en hoteles de 4 o 5 estrellas para una persona, con desayuno diario en habitación doble (temporada baja).

Acompañamiento profesional especializado las 24 horas.

Viaje en un vehículo cómodo con aire acondicionado, con combustible y peajes incluidos.

Paseo de 1 hora en el Moliceiro (sujeto a las condiciones meteorológicas).

Qué no incluye

Gastos personales de almuerzos, cenas, bebidas y extras.

Entradas a museos, monumentos, degustaciones de postres o experiencias opcionales.

Servicios no mencionados específicamente en el programa.



20 Dulces Conventuales y sus Regiones para Disfrutar:

Pastel de Nata – Oporto, un ícono portugués universal.

Papos de Anjo – Amarante, una dulce tradición monástica.

Brisas do Tâmega – Amarante, legado del monasterio local.

Cavacas de Resende – Resende, ligero y dulce.

Barrigas de Freira – Arouca, convento de Santa Mafalda.

Beijos de Freira – Arouca, una dulce tradición monástica.

Castanhas Doces – Arouca, un homenaje a la fruta local.

Cambrinhas – Vale de Cambra, pequeñas delicias regionales.

Ovos Moles – Aveiro, un gran símbolo de la ría.

Pasteis de Tentúgal – Tentúgal, un histórico convento carmelita.

Arrufadas – Coimbra, un dulce navideño de convento.

Suspiros – Coimbra, tradición conventual y estudiantil.

Queijadas de Tentúgal – Tentúgal, hermanas de la pastelería del convento.

Pão-de-Ló de Ovar – Ovar, húmedo y cremoso.

Clarinhas de Fão – Esposende, un raro dulce de convento.



www.universe.com.pt

ROTEIRO DOÇARIA CONVENTUAL

El viaje nunca termina, llega como un
extraño y vete como un amigo.

