

# Itinerario de Pueblos Históricos 4 DÍAS

Del Duero a las Beiras, un viaje a  
través de la historia, la cultura y las tradiciones

# Cuatro días en ciudades y pueblos históricos de Portugal

Universe ofrece un itinerario exclusivo de 4 días que combina ciudades históricas, pueblos centenarios y los paisajes vírgenes del interior de Portugal.

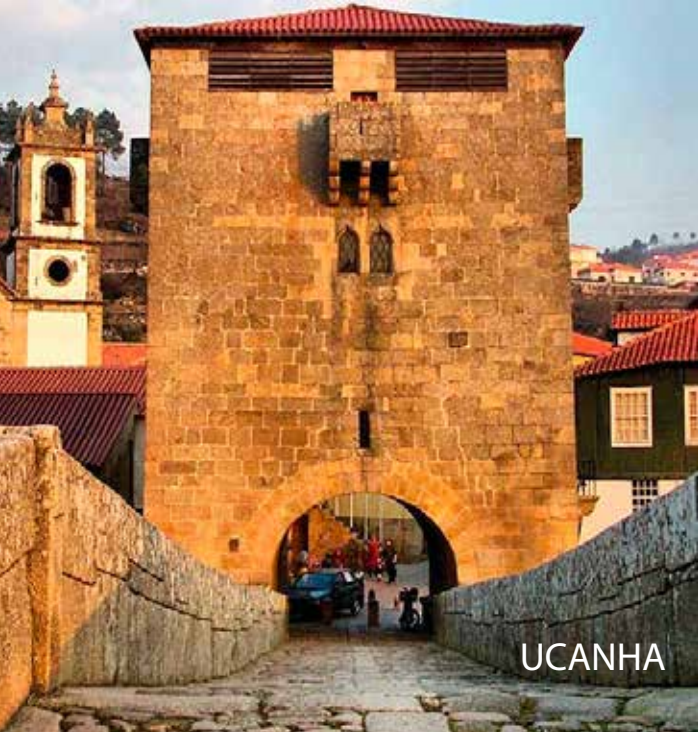
Desde Oporto hasta Amarante y Lamego, atravesando el profundo Duero, el viaje conduce a pueblos medievales como Ucanha, Marialva, Sortelha, Belmonte y Trancoso, donde se revelan murallas, tradiciones e historias vivas.

La experiencia enfatiza la autenticidad: gastronomía slow food, vinos regionales, costumbres preservadas y encuentros con artesanos y habitantes locales.

Entre bodegas, centros históricos y sierras, los viajeros se sumergen en el patrimonio tangible e intangible de Portugal, recopilando recuerdos únicos de belleza, cultura e identidad.

En Universe, un Viaje Sin Fin, las experiencias se vuelven eternas a través de itinerarios sensoriales llenos de tradición e historia.





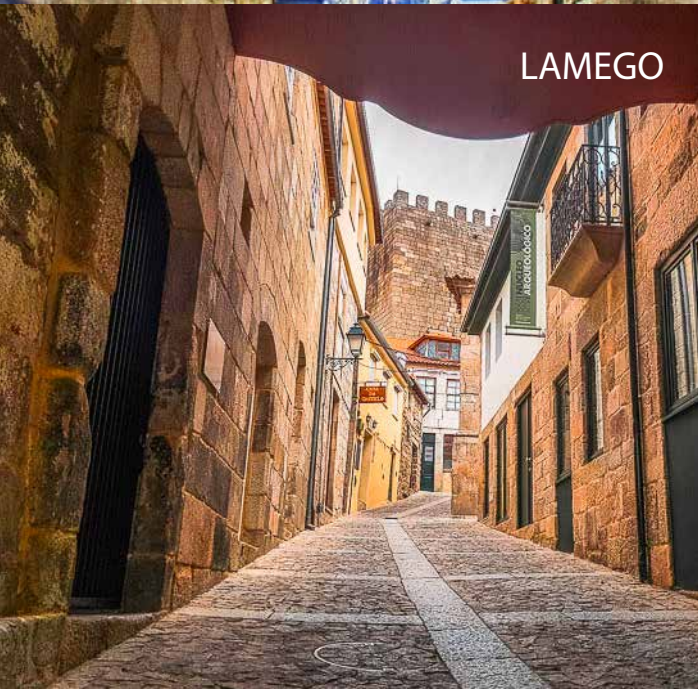
UCANHA



AMARANTE



LAMEGO



LAMEGO

## 01 Dia Amarante/ Ucanha/ Lamego

Salida por la mañana desde Oporto hacia Amarante para un paseo por el centro histórico medieval y una degustación de dulces conventuales.

Diríjase a Régua para almorzar en la Quinta de Santa Eufémia, que sirve cocina del Duero sencilla y con vinos; deguste embutidos, cabra y un Tawny de pequeños productores.

Por la tarde, visite la Aldea Histórica de Ucanha y pasee por el pueblo, incluyendo un puente y una torre medieval (antiguo peaje cisterciense).

Interacción sugerida: charlar con los lugareños sobre la vendimia y la importancia del río Varosa.

Salida hacia Lamego, visita al centro histórico y cena y alojamiento en la Quinta da Pacheca.



TRANCOSO



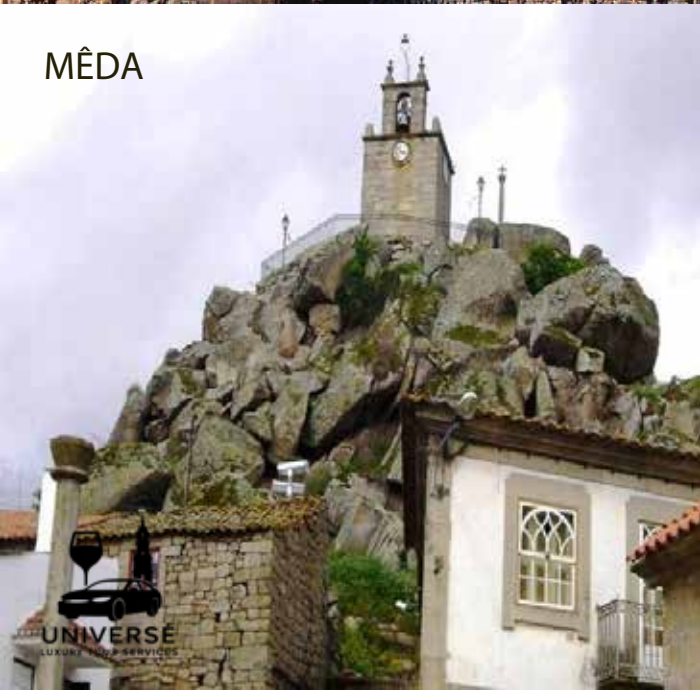
PENEDONO



MARIALVA



MÊDA



## 02 Dia Penedono/Mêda/ Marialva/Trancoso

Salida por la mañana hacia Ervedosa do Douro. Miradores sobre las terrazas; breve visita a la aldea vitivinícola, con una minicata con un productor familiar (aceite de oliva, aceitunas, jeropiga).

A continuación, visita a Penedono, una ciudad histórica dominada por la fortaleza poligonal (la única en Portugal).

Almuerzo regional en Mêda en una taberna regional (sopa de castañas en otoño, filete mirandés, ternera maronesa). A continuación, breve visita al centro histórico.

Por la tarde, visita a Marialva (Pueblo Histórico): ciudadela amurallada, picota, casas de granito, breve visita a un taller de cestería o lino con artesanos locales.

Alojamiento en el Solar Sampaio e Melo, en el centro histórico de Trancoso, y visita al atardecer por el barrio judío y las murallas. Cena con embutidos de Beira, queso de Serra y cordero.





SABUGAL



SORTELHA



BELMONTE



FUNDÃO

## 03 Dia Sabugal/Sortelha/ Belmonte/Fundão

Salida por la mañana hacia Sabugal, un pueblo histórico, con visita al castillo de cinco esquinas, el río Côa y recuerdos de antiguas ferias.

Luego, visite Sortelha (Pueblo Histórico): uno de los pueblos medievales mejor conservados y visite el centro histórico.

Almuerzo (Sortelha): Tabla de quesos y embutidos de Serra, migas de guisantes de ojo negro, cabrito asado (al gusto).

Por la tarde, visite Belmonte (Pueblo Histórico): castillo, Museo Judío y Criptojudáico, Ecomuseo Zêzere.

Noche en el Pueblo Histórico de Fundão, con visita al centro histórico y cena tradicional.

Noche en el Hotel Convento do Seixo



CASTELO NOVO



CASTELO NOVO



## 04 Dia Castelo Novo/ Piodão

Mañana - Excursión al histórico pueblo de Castelo Novo, con visita a las murallas y el centro histórico, un pueblo medieval de granito con un castillo templario, una plaza central y tradiciones centenarias preservadas.

Salida hacia Piodão, un pueblo de pizarra con casas enclavadas en la ladera, ventanas azules y una historia comunitaria viva en la Serra do Açor.

Almuerzo típico y regional en Piodão, uno de los pueblos históricos afectados por la tragedia de los incendios en Portugal, y cuya recuperación queremos promover.

Tarde - Regreso a Oporto vía Coímbra

PIODÃO



Una aventura por pueblos y ciudades históricas, con auténtica comida lenta, paisajes de terrazas y montañas, muros centenarios, esquisto y granito. Experiencias locales: cosechas, artesanía, tradiciones vivas y recuerdos compartidos.

Guía – Itinerario de 4 días por los pueblos y ciudades históricas de Portugal

Día 1 – Oporto/Amarante/Régua/Ucanha/Lamego

Mañana - Salida de Oporto hacia Amarante. Paseo por el centro histórico medieval: puente de São Gonçalo, iglesia y calles de granito, con degustación de dulces conventuales (papos de anjo, lérias).

Almuerzo - Viaje a la Quinta de Santa Eufémia (Régua). Gastronomía del Duero: embutidos, cabrito asado y vino de Oporto Tawny.

Tarde - Visita a la Villa Histórica de Ucanha: puente y torre medievales, antigua casa de peaje cisterciense. Interacción sugerida: conversación con lugareños sobre la vendimia y la importancia del río Varosa.

Noche - Llegada a Lamego y paseo por el centro histórico (Santuario de Nuestra Señora de los Remedios, Catedral, castillo).

Cena y alojamiento en la Quinta da Pacheca.

Día 2 – Lamego/Ervedosa do Douro/Penedono/Mêda/Marialva/Trancoso

Mañana - Salida hacia Ervedosa do Douro y visita a los miradores con vistas a las terrazas del Duero. Minicata en una bodega familiar: aceite de oliva, aceitunas y jeropiga.

Visita a Penedono, dominado por la única fortaleza poligonal de Portugal.

Almuerzo en Mêda, en una taberna regional: sopa de castañas (otoño), filete mirandesa o ternera maronesa, y un breve paseo por el centro histórico.

Tarde: Visita a Marialva (Pueblo Histórico): ciudadela amurallada, picota y casas de granito.

Noche: Llegada a Trancoso, alojamiento en Solar Sampaio e Melo (centro histórico), con tiempo para un recorrido al atardecer por el barrio judío y las murallas, y cena con embutidos de Beira.

Día 3: Sabugal / Sortelha / Belmonte / Fundão

Mañana: Salida hacia Sabugal: visita al castillo de cinco esquinas, el río Côa y recuerdos de antiguas ferias.

Continuación hacia Sortelha (Pueblo Histórico), uno de los pueblos medievales mejor conservados.

Almuerzo en Sortelha: Tabla de quesos y embutidos de Serra, migas de guisantes de ojo negro y cabrito asado.

Tarde: Viaje a Belmonte (Pueblo Histórico): castillo, museo judío y criptojudaismo.

Tarde: Llegada a Fundão: recorrido por el centro histórico y cena tradicional de Beira, y alojamiento en el Hotel Convento do Seixo.

Día 4 – Castelo Novo/Piódão/Oporto

Mañana: Salida hacia Castelo Novo (Pueblo Histórico): murallas, castillo templario, ambiente medieval. Continuación hacia Piódão (Pueblo de Pizarra): casas enclavadas en las montañas, ventanas azules y una historia comunitaria viva.

Almuerzo: Comida típica regional de Piódão, con platos serranos (cabra, frijoles, pan casero).

Tarde: Regreso a Oporto, con parada en Coímbra, donde finaliza el recorrido.



# Recorrido por pueblos históricos 4 días 3 noches 2880,00 euros - precio por persona

## Qué incluye

Traslado privado del aeropuerto a su hotel a su llegada.

Transporte privado con conductor-guía durante los 4 días del itinerario.

3 noches de alojamiento en hoteles de 4 o 5 estrellas para una persona, con desayuno diario en habitación doble (temporada baja).

Asistencia 24 horas por parte de un profesional especializado.

Viaje en un vehículo cómodo con aire acondicionado, con combustible y peajes incluidos.

## Qué no incluye

Gastos personales de almuerzos, cenas, bebidas y extras.

Entradas a museos, monumentos, catas de vino o aperitivos, o experiencias opcionales.

Servicios no mencionados específicamente en el programa.





## Experiencias en el Itinerario Universo (según temporada)

### 1. Historia y Patrimonio Vivo

- Visitas guiadas a pueblos y ciudades históricas (Amarante, Ucanha, Marialva, Sortelha, Belmonte, Castelo Novo, Piódão).
- Visitas a castillos y murallas medievales con explicaciones de los guardianes locales.
- Visitas nocturnas a los barrios judíos (Trancoso, Belmonte).

### 2. Inmersión en la Cultura y las Costumbres

- Charlas con lugareños sobre la vendimia, la agricultura y las tradiciones comunitarias (Ucanha, Ervedosa, Rio Varosa).
- Talleres de cestería, lino y tejido en pueblos históricos.
- Demostraciones de las tradiciones judías sefardíes en Belmonte.

### 3. Gastronomía Slow Food y Dulces Conventuales

- Degustación de dulces conventuales en Amarante (papos de anjo, lérias).
- Almuerzos típicos en tabernas regionales: sopa de castañas, ternera maronesa, cabrito asado, migas de guisantes.
- Degustaciones de queso de Serra, embutidos de Beira y pan de centeno casero.
- Degustaciones de vinos de Oporto Tawny y del Duero en fincas familiares.

### 4. Sabores Regionales y Productos Locales

- Catas de aceite de oliva virgen extra y aceitunas (Ervedosa, Marialva).
- Cata de miel de montaña y mermelada casera.
- Experiencia en un ahumadero artesanal (embutidos, jamón curado).
- Descubrimiento de las hierbas de montaña utilizadas en la cocina tradicional.

### 5. Gente y Saberes Ancestrales

- Encuentros con artesanos del esquisto (Piódão) y el granito (Castelo Novo).
- Historias orales sobre antiguas ferias, leyendas y mitos locales.
- Participación en talleres breves sobre pan casero en horno de leña.
- Charlas con productores familiares de vino, aceite de oliva y queso.

### 6. Paisaje y Contemplación

- Miradores sobre las terrazas del Duero y las sierras de Gardunha/Açor.
- Excursiones fotográficas al atardecer en Sortelha, Marialva y Trancoso. - Experiencia de silencio y espiritualidad en Castelo Novo y Piódão.

Juntas, estas experiencias no son simples visitas, son auténticas inmersiones en el ritmo local, alineadas con el nuevo universo del lujo: menos volumen, más significado.



# RUTA DE LOS PUEBLOS HISTÓRICOS

El viaje nunca termina, ven como  
viajero y vete como amigo.

