

Roteiro Aldeias Históricas 4 DIAS



Do Douro às Beiras, Viagem
pela História, Cultura e Tradições

Quatro Dias entre Cidades e Aldeias Históricas de Portugal

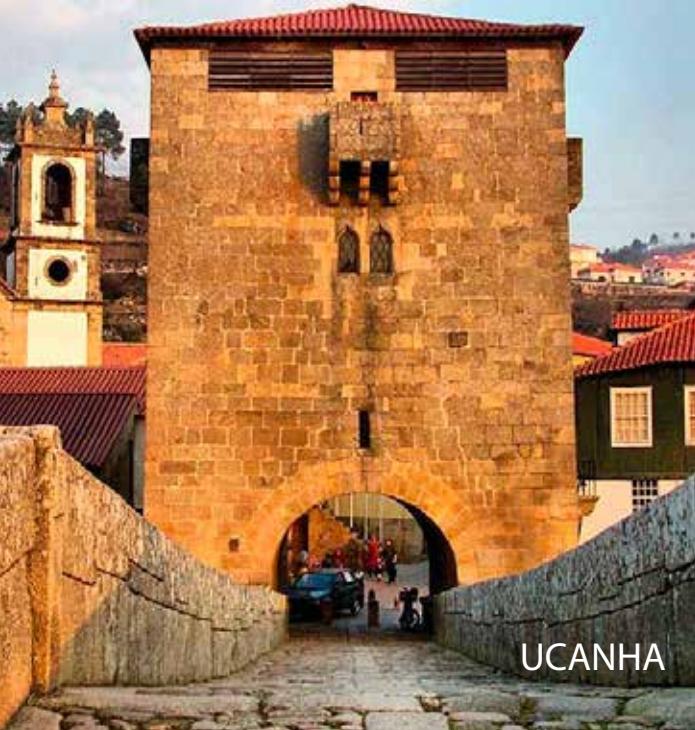
A Universe propõe um roteiro exclusivo de 4 dias que une cidades históricas, aldeias seculares e paisagens intocadas do interior de Portugal.

Do Porto a Amarante e Lamego, passando pelo Douro profundo, a viagem conduz a aldeias medievais como Ucanha, Marialva, Sortelha, Belmonte e Trancoso, onde muralhas, tradições e histórias vivas se revelam.

A experiência valoriza a autenticidade: gastronomia slow food, vinhos regionais, costumes preservados e encontros com artesãos e habitantes locais.

Entre quintas vinhateiras, centros históricos e serranias, o viajante mergulha no património material e imaterial de Portugal, colecionando memórias únicas de beleza, cultura e identidade.

Na Universe uma Viajem Nunca Acaba, ela torna eternas as experiências, em roteiros sensoriais plenos de tradição e história.



AMARANTE

UCANHA

LAMEGO

LAMEGO

01 Dia Amarante/ Ucanha/ Lamego

Manhã saída do Porto em direção á cidadede Amarante, para um passeio no centro histórico medieval e degustação de doçaria conventual.

Sida em direção a Régua para almoço na Quinta de Santa Eufémia, cozinha duriense simples e vínica; prove enchidos, cabrito e um Tawny de pequenos produtores.

De tarde visita a Aldeia Historica de Ucanha, passeio pela aldeia, com ponte e torre medieval (portagem histórica dos cistercienses).

Sugestão de interação: conversa com moradores sobre a vindima e o papel do rio Varosa

Saida para Lamego, visita centro historico e jantar e hospedagem na Quinta da Pacheca

TRANCOSO



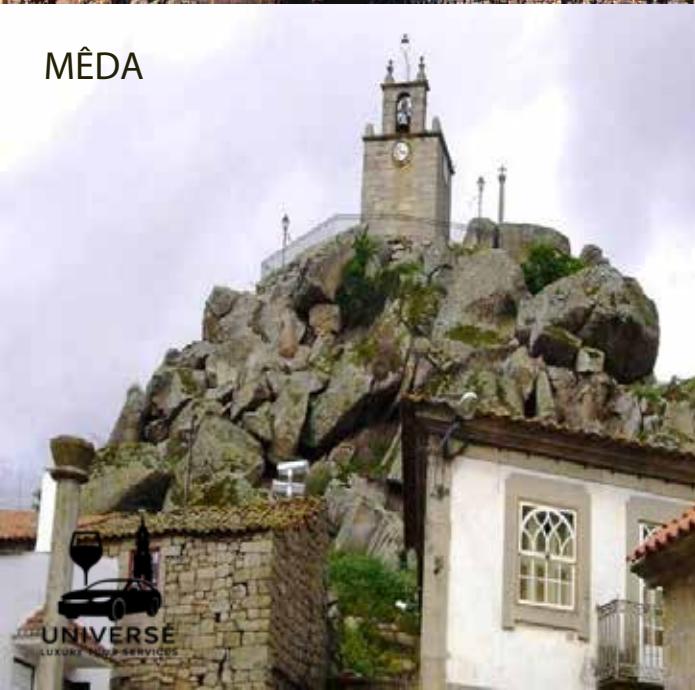
PENEDONO



MARIALVA



MÊDA



02 Dia Penedono/Mêda/ Marialva/Trancoso

Manhã saída em direção a Ervedosa do Douro miradouros sobre os socalcos; breve visita à aldeia vinhateira, com mini-prova com produtor familiar (azeite, azeitonas, jeropiga).

De seguida visita Penedono vila histórica dominada pela fortaleza poligonal (única em Portugal).

Almoço regional em Mêda numa tasca regional (sopa de castanha no outono, posta mirandesa, vitela maronesa),, depois breve visita ao centro histórico

Tarde visita a Marialva (Aldeia Histórica) cidadela muralhada, pelourinho, casario granítico, visita curta a oficina de cestaria ou linho com artesãos locais

Hospedagem no Solar Sampaio e Melo dentro do casco hsitorico de Trancoso, e passeio ao pôr-do-sol pela Judiaria e muralhas; jantar com enchidos da Beira, queijo da Serra, borrego.



SABUGAL



BELMONTE



FUNDÃO

03 Dia

Sabugal/Sortelha/ Belmonte/Fundão

Manhã saída direção ao Sabugal, cidade histórica visita ao castelo de cinco quinas, rio Côa, e memórias das antigas feiras.

depois visita a Sortelha (Aldeia Histórica): uma das aldeias medievais mais bem preservadas visita centro histórico.

Almoço (Sortelha) Tábua de queijos e enchidos da Serra, migas de feijão frade, cabrito assado (por encomenda).

Tarde visita a Belmonte (Aldeia Histórica) castelo, museu judaico e criptojudai smo, ecomuseu do Zêzere.

Noite destino Fundão Vila Histórica com visita pelo centro histórico e jantar típico.

Hospedagem em Hotel Convento do Seixo

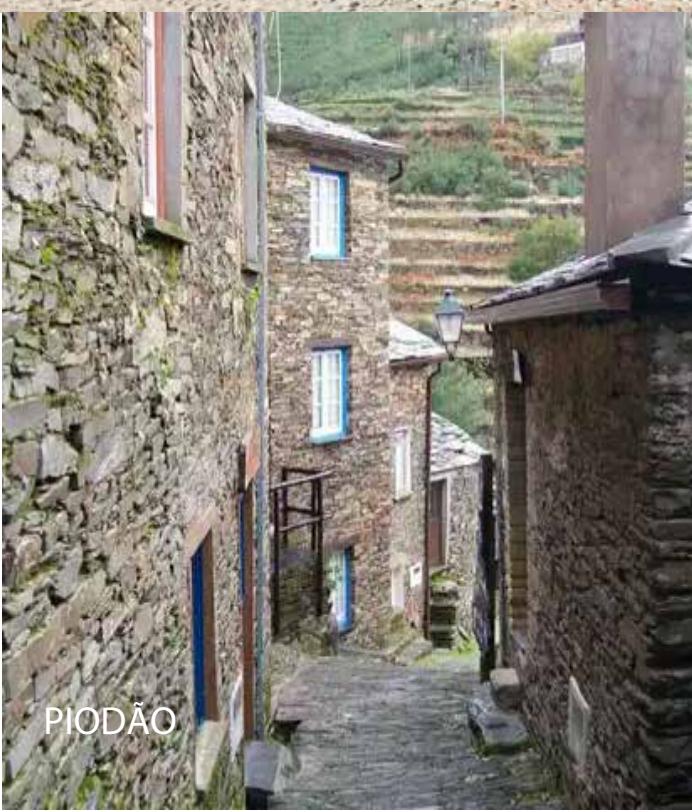
CASTELO NOVO



CASTELO NOVO



PIODÃO



04 Dia Castelo Novo/ Piodão

Manhã - Viagem aldeia histórica de Castelo Novo, visita ás muralhas e centro histórico, Aldeia medieval de granito, com castelo templário, praça central e tradições seculares preservadas

Saída em direção á Aldeia de Xisto do Piodão, com visita e passeio pela aldeia, serrana de xisto, casas encrustadas na encosta, janelas azuis e história comunitária viva na Serra do Açor.

Almoço tipico e regional no Piodão, umas das aldeias históricas atingidda pelo drama dos incendios em Portugal, e que queremos ajudar suas recuperação, a promovendo.

Tarde - regresso ao Porto por Coimbra

Aventura por aldeias e cidades históricas, com gastronomia slow food autêntica, paisagens de socalcos e serras, muralhas seculares, xisto e granito. Experiências locais: vindimas, artesanato, tradições vivas e memórias partilhadas.

Playbook – Roteiro de 4 Dias pelas Aldeias Históricas e Vilas de Portugal

Dia 1 – Porto/Amarante /Régua /Ucanha /Lamego

Manhã - saída do Porto em direção a Amarante, passeio pelo centro histórico medieval: ponte de São Gonçalo, igreja e ruas de granito, e degustação de doçaria conventual (papos de anjo, lérias).

Almoço - Viagem até à Quinta de Santa Eufémia (Régua). Gastronomia duriense: enchidos, cabrito assado e vinho do Porto Tawny .

Tarde - Visita à Aldeia Histórica de Ucanha: ponte e torre medieval, antiga portagem dos cistercienses. Sugestão de interação: conversa com moradores sobre a vindima e o papel do rio Varosa.

Noite- Chegada a Lamego, e passeio pelo centro histórico (Santuário de Nossa Senhora dos Remédios, Sé, castelo).

Jantar e hospedagem na Quinta da Pacheca.

Dia 2 – Lamego/Ervedosa do Douro/Penedono /Mêda /Marialva /Trancoso

Manhã - Saída em direção a Ervedosa do Douro, e visita aos Miradouros sobre os socalcos do Douro. Mini-prova em produtor familiar: azeite, azeitonas e jeropiga.

Visita a Penedono, dominado pela fortaleza poligonal única em Portugal.

Almoço - em Mêda, numa tasca regional: sopa de castanha (outono), posta mirandesa ou vitela maronesa, e passeio breve pelo centro histórico.

Tarde - Visita a Marialva (Aldeia Histórica): cidadela muralhada, pelourinho e casario granítico..

Noite - Chegada a Trancoso, hospedagem no Solar Sampaio e Melo (casco histórico), ainda tempo para um Passeio ao pôr-do-sol pela Judiaria e muralhas e Jantar com enchidos da Beira

Dia 3 – Sabugal /Sortelha /Belmonte /Fundão

Manhã -Saída para o Sabugal: visita ao castelo de cinco quinas, rio Côa e memórias das feiras antigas.

Continuação até Sortelha (Aldeia Histórica), uma das aldeias medievais mais bem preservadas.

Almoço em Sortelha , Tábua de queijos e enchidos da Serra, Migas de feijão frade e Cabrito assado

Tarde -Viagem até Belmonte (Aldeia Histórica): castelo, museu judaico e do criptojuduísmo.

Noite- Chegada ao Fundão: passeio pelo centro histórico e jantar típico beirãoe hospedagem no Hotel Convento do Seixo.

Dia 4 – Castelo Novo /Piódão/Porto

Manhã Saída para Castelo Novo (Aldeia Histórica): muralhas, castelo templário, ambiente medieval .

Continuação até ao Piódão (Aldeia de Xisto): casas encrustadas na serra, janelas azuis e história comunitária viva.

Almoço - Refeição típica e regional no Piódão, com pratos serranos (cabrito, feijocas, pão caseiro).

Tarde- Regresso ao Porto, com passagem por Coimbra e final do roteiro.

Roteiro das Aldeias Históricas 4 dias 3 noites 2880,00 Euros - preço por pessoa

O que está incluído

Transfer privado do aeroporto para o hotel à chegada.

Transporte privado com motorista-guia durante os 4 dias do roteiro.

Alojamento de 3 noites em hotéis 4 ou 5 estrelas, para uma pessoa , incluindo pequeno-almoço diário em quarto duplo e época baixa.

Acompanhamento 24h por profissional especializado.

Viagem em viatura confortável e climatizada, com combustível e portagens incluídos.

O que não está incluído

Despesas pessoais com almoços, jantares, bebidas e extras de caráter individual.

Entradas em museus, monumentos, provas de vinhos ou petiscos, ou experiências opcionais.

Serviços não mencionados especificamente no programa.



Experiências no Roteiro Universe (dependendo da época)

1. História & Património Vivo

- Passeios guiados por cidades e aldeias históricas (Amarante, Ucanha, Marialva, Sortelha, Belmonte, Castelo Novo, Piódão).
- Visita a castelos e muralhas medievais com explicação de guardiões locais da memória.
- Percursos noturnos pelas judiarias (Trancoso, Belmonte).

2. Imersão na Cultura & Costumes

- Conversa com moradores sobre vindimas, tradições agrícolas e comunitárias (Ucanha, Ervedosa, Rio Varosa).
- Oficinas de cestaria, linho e tecelagem em aldeias históricas.
- Demonstrações de tradições judaicas sefarditas em Belmonte.

3. Gastronomia Slow Food & Doçaria Conventual

- Prova de doçaria conventual em Amarante (papos de anjo, lérias).
- Almoços típicos em tascas regionais: sopa de castanha, vitela maronesa, cabrito assado, migas de feijão frade.
- Degustação de queijo da Serra, enchidos da Beira e pão centeio caseiro.
- Provas de vinho do Porto Tawny, e vinhos do Douro em quintas familiares.

4. Sabores Regionais & Produtos Locais

- Provas de azeite virgem extra e azeitonas (Ervedosa, Marialva).
- Degustação de mel de montanha e compotas caseiras.
- Experiência de fumeiro artesanal (enchidos, presunto curado).
- Descoberta de ervas aromáticas serranas usadas na cozinha tradicional.

5. Pessoas & Saberes Ancestrais

- Encontros com artesãos do xisto (Piódão) e granito (Castelo Novo).
- Histórias orais sobre feiras antigas, lendas e mitos locais.
- Participação em oficinas breves de pão caseiro em forno a lenha.
- Conversas com produtores familiares de vinho, azeite e queijo.

6. Paisagem & Contemplação

- Miradouros sobre os socalcos do Douro e serras da Gardunha/Açor.
- Passeios fotográficos ao entardecer em Sortelha, Marialva e Trancoso.
- Experiência de silêncio e espiritualidade em Castelo Novo e Piódão.

Em conjunto, estas experiências não são apenas visitas, são imersões autênticas no ritmo local, alinhadas com o novo luxo Universe: menos volume, mais significado

ROTEIRO DAS ALDEIAS HISTÓRICAS

A viajem nunca acaba, venha como
viajante e parta como amigo

